

Отдел образования администрации Шолоховского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Колундаевская средняя общеобразовательная школа»
Отдел образования администрации Шолоховского района

Принят
на заседании пед. совета
протокол №17 от 29.08.25г.

Согласовано
с Советом школы
протокол №3 от
29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказ № 286 от 29.08.25г.
Директор школы
_____ Л.Б. Беланова

**Учебный план для учащихся 5
класса, обучающихся по
адаптированной основной
общеобразовательной программе для
детей с (умственной отсталостью,
интеллектуальными нарушениями) на
2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год.

1. Общие положения.

Общие положения к учебному плану разработаны на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г. №1026
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20», (зарегистрированные 18.12.2020 № 61573).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296)
- Устав МБОУ «Колундаевская СОШ».
- Адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). МБОУ «Колундаевская СОШ»
- МБОУ «Колундаевская СОШ» на 2025-2026 учебный год.

II. Целевая направленность учебного плана

1. Освоение адаптированной общеобразовательной программы для детей с нарушениями интеллекта по предметам учебного плана.
2. Коррекция умений и навыков по формированию восприятия, произвольного внимания, всех видов памяти.
3. Укрепление здоровья ученика в соответствии с рекомендациями ПМПК.

III. Особенности учебного плана.

Учебный план ориентирован на освоение адаптированной общеобразовательной программы для обучающихся с нарушениями интеллекта (вариант 1).

Продолжительность учебного года: 34 учебных недели.

Индивидуальный учебный план обучающегося на дому составлен на основе учебного плана СКОУ 8 вида (вариант 1), в соответствии с санитарно-

гигиеническими требованиями и медицинскими рекомендациями, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, рекомендаций ППК образовательной организации, согласован с родителями (законными представителями) обучающегося на дому.

В ходе освоения учащимся учебных программ планируется сформировать базовые основы основного общего образования:

- систему учебных и познавательных мотивов: умение принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- познавательную мотивацию, готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, основы нравственного поведения, здорового образа жизни.

Коррекционные мероприятия реализуются во время урочной и внеурочной деятельности.

Коррекционная помощь будет осуществлена в освоении содержания образования (постановка одноцелевых задач, поэтапная направляющая, обучающая помощь), дозирование учебных нагрузок с учетом состояния здоровья обучающегося, развитие умений действовать по образцу, по алгоритму, по инструкции, занятия по ликвидации пробелов в знаниях и коррекционно-развивающая работа направлены на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП ООО для детей с нарушениями интеллекта.

**Недельный учебный план для учащихся 5 класса МБОУ
«Колундаевская СОШ»**

Предметные области	Предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение (литературно чтение)	4
Человек и общество	Основы социальной жизни	2
Математика	Математика	4
Естествознание	Природоведение	1
Искусство	Музыка	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2
Технология	Труд (технология)	6
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	2
	Всего	27
Часть, формируемое участниками образовательных отношений		
	Практикум по русскому языку	2
	Всего	2
	Итого	29
Внеурочная деятельность и курсы коррекционно-развивающей направленности		
	Логопедический курс	3
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
	Ритмика	1
	Моя семья	1

	Разговоры о важном	1
	ИТОГО	8