

Отдел образования администрации Шолоховского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Колундаевская средняя общеобразовательная школа»

Принят
на заседании пед. совета
протокол №15 от 29.08.25г.

Согласовано
с Советом школы
протокол №6 от
29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказ №286 от 29.08.25г.
Директор школы
_____ Л.Б. Беланова

**Учебный план для обучающихся
по адаптированной общеобразовательной
программе основного общего образования
для детей с задержкой психического развития,
обучающихся интегрировано в классах
в 2025 – 2026 учебном году**

х. Колундаевский
2025г.

МБОУ «Колундаевская СОШ»

Пояснительная записка к учебному плану на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения.

Общие положения к учебному плану разработаны на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральная адаптированная образовательная программа основного общего образования для обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1025;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20», (зарегистрированные 18.12.2020 № 61573);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296);
- Устав МБОУ «Колундаевская СОШ».
- Основная адаптированная общеобразовательная программа основного общего образования для детей с задержкой психического развития МБОУ «Колундаевская СОШ» на 2025-2026 учебный год.

Образовательная нагрузка учащихся соответствует установленным нормам. Обучение осуществляется в рамках пятидневной рабочей недели.

Начало, окончание и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ «Колундаевская СОШ».

Продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

Продолжительность урока в 5-9 классах — 40 минут.

Обучение детей с ЗПР осуществляется интегрировано в классе. Основной задачей инклюзивного обучения детей с ЗПР в МБОУ «Колундаевская СОШ» является стремление обучать всех учащихся вместе, не выделяя детей с особенностями в развитии в отдельные группы.

Учебным планом предусматривается:

- в учебном плане полностью реализуется по предметам обязательный необходимый базовый уровень знаний для детей, обучающихся в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования:

- учитывается специфика программы обучения;
- рационально распределено учебное время на изучение предметов учебного плана;
- учебная нагрузка распределяется в соответствии с установленным количеством часов для каждого учащегося.

Целевая направленность учебного плана:

1. Освоение учащимися с задержкой психического развития образовательных программ по предметам учебного плана.
2. Формирование социально- нравственного поведения детей, обеспечивающего успешную адаптацию к условиям обучения и воспитания.
3. Развитие личностных компонентов познавательной деятельности (активность, самостоятельность, произвольность), формирование гибкости мышления, стимулирование развития коммуникативных функций речи.
4. Индивидуальная коррекция недостатков в зависимости от актуального уровня развития учащихся и их потребности в коррекции индивидуальных отклонений.
5. Охрана и укрепление соматического и нервно- психического здоровья ребенка: предупреждение психофизических перегрузок, эмоциональных срывов.
6. Создание климата психологического комфорта, обеспечение положительных результатов во фронтальной и индивидуальной работе школьников.

Все обязательные учебные предметы реализуются в полном объеме. Индивидуальные коррекционные занятия оказываются за пределами максимальной нагрузки обучающихся и предполагают 15-25 минутные занятия с психологом, логопедом, дефектологом и педагогами в зависимости от направления коррекционной и развивающей работы.

Важнейшей задачей обучения учащихся с нарушениями в развитии является не только усвоение учебного программного материала, но и организация деятельности по компенсации имеющейся задержки психического развития, поэтому в образовательном процессе предусмотрена коррекционно-развивающая работа- это дополнительная к основному образовательному процессу деятельность. Она не подменяет собой обучение, и включена в психолого-педагогическое сопровождение ребенка в образовательном процессе.

В коррекционно-развивающей работе значительное место занимает психологическая и педагогическая коррекция.

Направления коррекционной работы следующие:

1. Совершенствование движений и сенсомоторного развития.
2. Коррекция отдельных сторон психической деятельности.
3. Развитие основных мыслительных операций.
4. Развитие различных видов мышления.
5. Коррекция нарушений в развитии эмоционально- личностной сферы.
6. Развитие речи, овладение техникой речи.

7. Расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря.

8. Коррекция индивидуальных пробелов в знаниях.

Формы проведения промежуточной аттестации учащихся:

- русский язык— контрольная работа;

- математика — контрольная работа.

Недельный учебный план 5 – 7 классов
МБОУ «Колундаевская СОШ» на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
	Классы	V	VI	VII
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4
	Литература	3	3	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	2
Математика и информатика	Математика	5	5	-
	Алгебра	-	-	3
	Геометрия	-	-	2
	Вероятность и статистика	-	-	1
	Информатика	-	-	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3
	География	1	1	2
	Биология	1	1	1
	Физика	-	-	2
Искусство	Музыка	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1
Технология	Труд (технология)	2	2	2
Физическая культура и ОБЖ	Адаптивная физическая культура	2	2	2
	Итого:	27	28	30
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
	Практикум по русскому языку	1	1	1
	Практикум по географии	1	1	1
	Итого:	2	2	2
	Всего:	29	30	32
Внеурочная деятельность и курсы коррекционно-развивающей направленности				
	Логопедический курс	1	1	1
	Психокоррекционный курс	1	1	1
	Дефектологический курс	2	2	2
	Курс социализации	1	1	1
	Россия-мои горизонты	0	1	1
	Шахматы	1	1	1
	Разговоры о важном	1	1	1
	Функциональная грамотность	0	0	1
	Делай с нами	1	1	0
	ИТОГО	8	9	9

**Недельный учебный план для учащихся 8–9 классов МБОУ
«Колундаевская СОШ» в 2025-2026 учебном году**

Образовательная область	I. Обязательная часть		
	Предмет	Класс	
		8	9
Русский язык и литература	русский язык	3	3
	литература	2	3
Иностранный язык	английский язык	3	3
Математика Информатика	вероятность и статистика	1	1
	алгебра	3	3
	геометрия	2	2
	информатика	1	1
Естественно-научные предметы	химия	2	2
	биология	2	2
	география	2	2
	физика	2	3
Общественно-научные предметы	история	3	2
	обществознание		1
Искусство	музыка	1	
Физкультура	Физкультура (адаптированная физическая культура)	2	2
Технология	Труд (технология)	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
	Практикум по русскому языку	1	1
Всего часов:	при 5 – дневной рабочей неделе	33	33
Внеурочная деятельность и курсы коррекционно-развивающей направленности			
	Логопедический курс	1	1
	Психокоррекционный курс	1	1
	Дефектологический курс	2	2
	Курс социализации	1	1
	Россия мои горизонты	1	1
	Шахматы		

	Разговоры о важном	1	1
	ИТОГО	7	7