

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ШОЛОХОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛУНДАЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

(МБОУ «Колундаевская СОШ»)

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБОУ «Колундаевская СОШ»
от 19.08.21 г. № 13

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 20.08.21 г. № 231
Директор МБОУ «Колундаевская
СОШ» _____ Л.Б. Беланова

**Положение о режиме занятий в
МБОУ «Колундаевская СОШ»**

СОГЛАСОВАНО

с Родительским комитетом
МБОУ «Колундаевская СОШ»
Протокол №6 от 20.08.2021г.

СОГЛАСОВАНО

с Ученическим советом
МБОУ «Колундаевская СОШ»
Протокол №6 от 20.08.2021г.

х. Колундаевский

2021 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Колундаевская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или семестры. Количество четвертей в учебном году – 4, семестров – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном

учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Для детей с ОВЗ 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков и продолжительность перемен:

1 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | | Продолжительность перемены | |
|---------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| | 1 класс (I четверть) | 1 класс (II -IV четверти) | 1 классы (I четверть) | 1 классы (II -IV четверти) |
| 1 | 09.20 – 09.55 | 09.20 – 10.00 | 10 минут | 10 минут |
| 2 | 10.05 - 10.40 | 10.10 - 10.50 | 20 минут | 20 минут |
| 3 | 11.00 - 11.35 | 11.10 - 11.50 | 20 минут | 20 минут |
| 4 | 11.55 – 12.30 | 12.00 – 12.40 | - | 10 минут |
| 5 | - | - | - | 10 минут |
| 6 | - | - | - | - |

2 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.00 – 9.45 | 10 минут |
| 2 | 9.55 – 10.15 | 20 минут |
| 3 | 10.35 – 11.20 | 20 минут |
| 4 | 11.40 – 12.25 | 10 минут |
| 5 | 12.35 – 13.20 | - |

3 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.05 – 9.50 | 10 минут |
| 2 | 10.00 – 10.45 | 20 минут |

| | | |
|---|---------------|----------|
| 3 | 11.05 – 11.50 | 20 минут |
| 4 | 12.10 – 12.55 | 10 минут |
| 5 | 13.05 – 13.50 | - |

4 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.50 – 10.35 | 10 минут |
| 2 | 10.45 – 11.30 | 20 минут |
| 3 | 11.50 – 12.35 | 20 минут |
| 4 | 12.55 – 13.40 | 10 минут |
| 5 | 13.50 – 14.35 | - |

5 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.00 – 9.45 | 10 минут |
| 2 | 9.55 – 10.40 | 20 минут |
| 3 | 11.00 – 11.45 | 20 минут |
| 4 | 12.05 – 12.50 | 10 минут |
| 5 | 13.00 – 13.45 | 10 минут |
| 6 | 13.55 – 14.40 | - |
| 7 | | |

6 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.15 – 10.00 | 10 минут |
| 2 | 10.10 – 10.55 | 20 минут |
| 3 | 11.15 – 12.00 | 20 минут |
| 4 | 12.20 – 13.05 | 10 минут |
| 5 | 13.15 – 13.55 | 10 минут |
| 6 | 14.05 – 14.50 | - |
| 7 | | |

7 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 9.30 – 10.15 | 10 минут |
| 2 | 10.25 – 11.10 | 20 минут |
| 3 | 11.30 – 12.15 | 20 минут |
| 4 | 12.35 – 13.20 | 10 минут |
| 5 | 13.30 – 14.15 | 10 минут |
| 6 | 14.25 – 15.10 | 10 минут |
| 7 | 15.20 – 16.05 | - |

8 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 8.45 – 9.30 | 10 минут |
| 2 | 9.40 – 10.25 | 20 минут |
| 3 | 10.45 – 11.30 | 20 минут |
| 4 | 11.50 – 12.35 | 10 минут |
| 5 | 12.45 – 13.30 | 10 минут |
| 6 | 13.40 – 14.25 | 10 минут |
| 7 | 14.35 – 15.20 | - |

9 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 10.00 – 10.45 | 10 минут |
| 2 | 10.55 – 11.40 | 20 минут |
| 3 | 12.00 – 12.45 | 20 минут |
| 4 | 13.05 – 13.50 | 10 минут |
| 5 | 14.00 – 14.45 | 10 минут |
| 6 | 14.55 – 15.40 | 10 минут |
| 7 | 15.50 - 16.35 | - |

10 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 8.30 – 9.15 | 10 минут |
| 2 | 9.25 – 10.10 | 20 минут |
| 3 | 10.30 – 11.15 | 20 минут |
| 4 | 11.35 – 12.20 | 10 минут |
| 5 | 12.30 – 13.15 | 10 минут |
| 6 | 13.25 – 14.10 | 10 минут |
| 7 | 14.20 – 15.05 | - |

11 класс

| № урока | Время начала и окончания урока | Продолжительность перемены |
|---------|--------------------------------|----------------------------|
| 1 | 8.30 – 9.15 | 10 минут |
| 2 | 9.25 – 10.10 | 20 минут |
| 3 | 10.30 – 11.15 | 20 минут |
| 4 | 11.35 – 12.20 | 10 минут |
| 5 | 12.30 – 13.15 | 10 минут |
| 6 | 13.25 – 14.10 | 10 минут |
| 7 | 14.20 – 15.05 | - |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.